

RISONANZA ESISTENZIALE

Nella vita di ciascuno di noi i più grandi cambiamenti dipendono dall'esperienza dell'amore, sia essa realizzata (gioia, realizzazione, serenità, perdono, esperienza di senso, ecc.) che mancata (disattenzioni, privazioni, tradimenti, inconsistente, rivendicazioni, ecc.).

Focalizziamo delle situazioni della nostra vita (passata e/o presente) che rispecchiano le schiavitù, i **vizi** e le inconsistenze caratteriali della prima colonna e scriviamo una sola parola/immagine/frase che ci riportano a tali situazioni. Nella seconda colonna invece sempre in una parola cerchiamo di identificare i nostri **desideri** declinandoli secondo i valori proposti.

AMORE COSTRETTO / "A PAGAMENTO"	AMORE LIBERO (BELLEZZA, MERAVIGLIA, GRATUITÀ, LIBERTÀ)
VITA SOFFOCATA	VITA REALIZZATA
SENSO DI COLPA	SENSO DEL PECCATO
BUGIA (RIMOZIONE, NEGAZIONE, PROIEZIONE, MANIPOLAZIONE, MISTIFICAZIONE DELLA REALTÀ)	VERITÀ
RIVENDICAZIONE / PRETESA	FARSI CARICO (SERENA ACCETTAZIONE, ASSUNZIONE, RESPONSABILITÀ, ATTESA, SPERANZA)
OSTINAZIONE (ORGOGGIO, QUESTIONI DI PRINCIPIO, RIPCICHE)	ARRENDEVOLEZZA
POSSESSO / "QUESTO È MIO E NESSUNO LO DEVE TOCCARE!"	DONO / "SAREI FELICE DI OFFRIRE..."